

附件1

“破‘简’而出，成就梦想”第二届简历制作大赛 作品要求

- 1.尺寸规格：A4纸、封面和排版格式不限。
- 2.个人简历应包括：个人基本情况，个人履历，联系方式，能力专长，求职意向，社会实践经历、自荐信等。
- 3.作品内容自主创作，要求主题明确，构思新颖，突出个性，杜绝抄袭。
- 4.每个作品指导教师不超过2人。

附件2

“破‘筒’而出，成就梦想”第二届简历制作大赛 比赛流程

一、初赛、复赛

比赛时间：即日起—12月15日。

比赛内容：各二级学院发布通知，积极宣传并组织学生参加，提交简历初稿，结合DeepSeek优化报告修改简历，评选优秀作品晋级校赛。

二、决赛（校级）

决赛时间：12月17日。

比赛内容：

第一环节：简历展示。

参赛选手自我介绍和展示环节，选手现场向评委老师进行自我展示，介绍求职意向及简历，说明简历设计理念等（限时4分钟，允许使用PPT介绍）。

第二环节：模拟面试。

企业HR现场进行企业面试，提出1—2个问题，选手进行作答；使用DeepSeek针对选手求职意愿和岗位匹配度提出一个问题，选手现场作答。（限时3分钟）

第三环节：DeepSeek评分，评委打分。（限时1分钟）

附件3

甘肃畜牧工程职业技术学院
“破‘简’而出，成就梦想”第二届简历制作大赛报名表

姓 名		出生年月		
院 系		性 别		
专 业		民 族		
班 级		政治面貌		
联系方式		学 号		
兴趣、特长				
目标职业		目标城市		意向薪资（元）
是否有省级及以上获奖	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否有3个月及以上社会工作或服务经历	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
指导教师1			指导教师1职称	
指导教师2			指导教师2职称	
目标职业理由（100字以内）				
自我推荐（300字以内）				

注：报名表须与个人简历共同提交。

附件4

甘肃畜牧工程职业技术学院

“破‘简’而出，成就梦想”第二届简历制作大赛评分标准

评分项目	评分标准	分值	得分
格式布局 (20分)	1.纸张格式：使用标准 A4 纸张，保证一种专业化设计。简历在纸张中上下留白 1 厘米，左右留白 1.25 厘米。	8	
	2.版面设计：构图、布局、文字与图片比例和谐。色彩关系准确。有吸引力，简洁而便于阅读。	8	
	3.页面篇幅：一页为宜。注意排版布局。	4	
个人简历 (50分)	1.个人信息：包括姓名、联系方式、地址等基本信息，确保准确完整。	5	
	2.求职意向：确保简洁明了地表达求职意向和目标职位，与所学专业相同或相近，匹配度较高。	5	
	3.教育背景：按照时间顺序，从小学至目前的学习经历。	5	
	4.实践经验：曾参加的各类社会社团活动，义务活动、各类培训、各类社会实践、曾任职务等。	20	
	5.技能证书：获得相关奖项，相关荣誉证书，相关荣誉称号等。普通话、外语、计算机水平等证书。	15	
自荐信 (20分)	1.总结信息明确，文字语法，语句通顺，标点符号使用得当，措辞准确，用词得体、表达流畅。无错别字。	6	
	2.文风平实、沉稳、严肃，以叙述说明为主。称呼、问候、祝颂要得体、真诚、热忱。	6	
	3.是否有重点的从业经历、教育背景、技能等；是否突出反映了技能与申请职位的关联。	8	
整体印象 (10分)	1.简历整体印象是否积极、专业、有吸引力，是否能够吸引招聘者的注意。	5	
	2.个性鲜明，个人经历丰富，参加各级各类活动积极，荣誉获奖证书较多，求职目标明确。	5	
合计		100	